



ستاد مبارزه بامواد مخدر



مرکز مشاوره و روانشناسی



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان امور دانشجویان
دفتر مشاوره و سلامت



باورهای غلط جوانان درباره اعتیاد

باور اول: یه بار مصرف اشکال نداره



مرکز مشاوره و توانمندسازی دانشگاه بیرجند



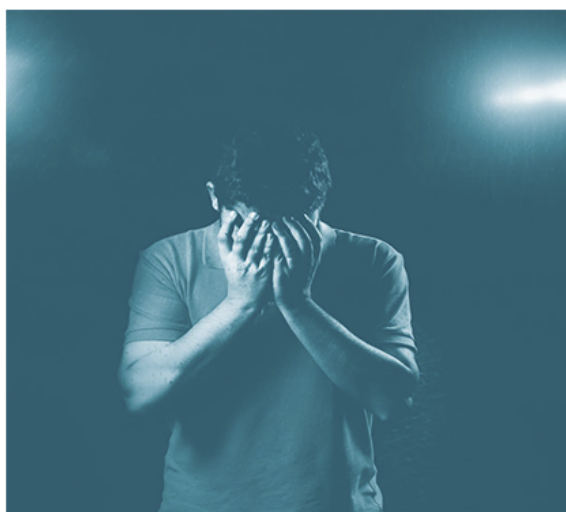
Counselingub



Birjand_counseling



056 31025318





چرا یه بار پریدن، یه بار مصرف کردن، یه بار خلاف کردن و هزار تا یه بار دیگه،

اگه فقط یه بار باشه اشکال نداره؟



بعضی معتادا که به مراکز درمانی مراجعه کردن میگن: حاضریم بیایم تو تلویزیون به جوونا بگیم که ما فقط با یه بار مصرف شیشه معتاد شدیم. متخصما میگن: اولین اثر مصرف یه ماده روی فرد اگه خوب باشه به احتمال زیاد فرد مصرف رو ادامه میده و خیلی زود معتاد میشه.





فکر کن اگه جوون مضطرب لبش به تریاک بخوره چی میشه؟

صد البته که آروم میشه

اما

مشکل اینه ک بلافاصله با لذت مصرف این ماده و حس آرامشی که سالها دنبالش بوده فکر می‌کنه ماده حیاتی زندگیشو پیدا کرده. حالا یه جوون افسرده رو تصور کن که شیشه بکشه. اونم دچار همین مسأله می‌شه. **اما چاره چیه؟**





راه حل اینه مراجعه به



روانپزشک و یاروان شناس

چون اون بیماری زمینه‌ای با مصرف مواد که خوب نمی‌شه هیچ، به مرور زمان بدتر هم می‌شه. سال‌ها بعد که فرد می‌خواه اعتیادش رو با گرفتاری ترک کنه، می‌بینه افسردگی‌ش شدیدتر شده و مقاوم به درمانه. یا اینکه اضطرابش داره داغونش می‌کنه. الان افرادی هستن که با یه بار مصرف گل یا حشیش هذیان دائمی پیدا کردن. ممکنه گروهی هم این وسط سالم بمونن، اما شاید با دیدن این آدمای متوهم نظرشون عوض می‌شد.





منبع: کتاب ۴۴ باور غلط جوانان درباره اعتیاد تالیف هومان نارنجی ها



مرکز مشاوره و توانمندسازی دانشگاه بیرجند

راه‌های ارتباطی



ستاد مبارزه با مواد مخدر



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان امور دانشجویان
دفتر مشاوره و سلامت

