

## اهمیت بیماری سل:

بیماری سل یک بیماری بسیار قدیمی است و سالهاست که انسانها را از بین می برد. این بیماری اگر درمان نشود کشنده است ضمناً هر بیمار سلی می تواند سالانه ۱۰ تا ۱۵ نفر دیگر را در خانواده و نزدیکان خود آلوده کند. در صورتی که با تشخیص به موقع و درمان صحیح بیماران مبتلا به سل، به راحتی می توان با این بیماری مبارزه کرد.



## علائم شایع سل:

- سل در مراحل اولیه بدون علامت است و غالباً علایمی شبیه آنفلونزا دارد در مراحل ثانویه علائم شامل موارد زیر است:
- \* سرفه طولانی بیشتر از دو هفته (سرفه ممکن است بدون خلط یا همراه با خلط خونی، زرد، غلیظ، خاکستری و چرکی باشد)
  - \* تعریق شبانه
  - \* تب
  - \* بی‌اشتهایی
  - \* کاهش وزن
  - \* درد قفسه سینه و تنگی نفس
  - \* خستگی و ضعف عمومی

## راه‌های انتقال:

فرد مبتلا به عفونت سل، میکروب را از طریق سرفه، عطسه، صحبت کردن، خنده، آواز خواندن و ... رها و قطرات ریز را در هوا پراکنده می‌کند و اگر وارد دستگاه تنفس فرد دیگری شوند موجب ایجاد بیماری سل در آن فرد می‌شوند.

تماس نزدیک با فرد مبتلا به سل فعال و ابتلای فرد به عفونت، به مدت زمان سپری شده در هوای آلوده، نزدیکی به شخص و میزان تهویه بستگی دارد.

گاوها نیز مستعد بیماری سل هستند و بیماری از طریق خوردن شیر و فرآورده‌های غیرپاستوریزه و گوشت آلوده آنها منتقل می‌شود. اما امروزه با کنترل بهداشتی صنایع شیر و کشتارگاه‌ها انتقال از این طریق چندان شایع نیست.

## پیشگیری:

- تنها و مهم‌ترین اقدام برای پیشگیری، کشف و درمان افراد دارای خلط مثبت است.
- در صورت بروز علائم بیماری و مداومت توجه کنند و به مراکز پزشکی مراجعه نمایند.
- با پاستوریزه کردن شیر، کنترل بهداشتی دامداری‌ها و کشتارگاه‌ها نیز می‌توان از بروز عفونت به وسیله میکروب گاوی جلوگیری کرد. در افراد غیرآلوده با واکسیناسیون به موقع (واکسن ب ت ژ) می‌توان مصونیت ایجاد کرد. بهترین زمان برای واکسیناسیون، اوایل تولد است.
- فرد آلوده باید موارد بهداشتی را رعایت کند و در هنگام عطسه و سرفه از دستمال کاغذی یک‌بار مصرف استفاده کند.